

NWDSB-Bezirke, -Kreise und -Vereine

Hoher Besuch bei Zevener Bogensportlern

Kürzlich hatten Abteilungsleiter Axel von Bursy und Sportleiter Simon Tewes interessierte Zevener Bogensportler zu einem Trainingswochenende in die Gauß-Sporthalle am Lühnenfeld eingeladen. Zu den Gastreferenten Kevin Reese (Sportarzt) und Uwe Telle (Landestrainer) vom NWDSB gesellten sich auch diverse Bogensportler vom TuS Zeven. Bogenschießen, aber richtig, Compound- oder Recurve-Bogen, das waren die überwiegenden Themen. Hatte es die erste Gruppe am Samstag überwiegend mit dem Landestrainer im Compoundbogenbereich zu tun, konnte sich die zweite Gruppe am Sonntag mit den beiden Ärzten Kevin Reese und Simon Tewes auseinandersetzen, die Recurve-Schützen kamen hier zu ihrem Recht. Dass der Bogensport einer der ältesten olympischen Disziplinen ist und in der



(v.l.): Kevin Reese (Verbandssportarzt), Uwe Telle (B-Trainer/Compound) vom NWDSB bei den Zevener Bogenschützen.

heutigen Zeit sich größter Beliebtheit erfreut, wussten sicher schon viele der Teilnehmer. Dabei steht nicht nur die

sportliche Herausforderung im Mittelpunkt, sondern auch das körperliche und seelische Wohlbefinden. Beim Bogensport werden Muskulatur, Bänder, Sehnen, Wirbelsäule und Gelenke sowie Atmung, Geist und Seele in Einklang gebracht. Die Konzentration ist bei dieser Sportart Voraussetzung, den Bewegungsapparat gezielt einzusetzen, so die Referenten. Auch die Technik kam nicht zu kurz. Was muss der Anfänger beachten, wie sollte der neue Bogen sein, die Länge der Pfeile und die Abstimmung der Pfeile zum Bogen - alles dieses und vieles mehr an interessanten Neuigkeiten

konnten die Lehrgangsteilnehmer mit nach Hause nehmen. Mit einem Arbeitsessen an beiden Tagen bei Martijn und Frans Vriens am Hallenbad wurde dieses lehrreiche Wochenende harmonisch abgerundet.

Zum Abschluss kam man zu der Erkenntnis, das all diese Worte nur dann etwas nützen, wenn man sie auch umsetzt und dazu gehört auch ein guter Trainer. Die Bogensportler im TuS Zeven können sich freuen, sie sind damit gut bestückt.

Achim Dubbels
(Pressesprecher)