



Die Anfängerkurse beim TuS Zeven tragen schon ihre „Früchte“: Bei den ersten Hallen-Meisterschaften des neuen Sportjahres 2013 standen schon diverse „Neulinge“ in den Siegerlisten.

Foto: Privat

Anfängerkurs startet am 6. Februar

Bogensportler laden zum Mitmachen und Ausprobieren ein

TuS Zeven

Zeven (Vb/mey). Die Vergangenheit hat es gezeigt, die Bogensportler vom TuS Zeven sind mit ihrem Konzept auf dem richtigen Weg. Neueinsteiger in Anfängerkursen zusammen zu fassen. Das Trainer-Quartett um Abteilungsleiter Axel von Bursy mit B-Lizenstrainer Simon Tewes, den Übungsleitern Jens Thieme, Steffen Richter und Martin Bentrup haben bisher ganze Arbeit geleistet – mehr als 30 „Neue“ konnten in den vergangenen beiden Kursen ausgebildet werden, und alle waren mit Spaß dabei.

Die ersten trauten sich sogar auch schon, an Meisterschaften teilzunehmen und Erfolge wurden dabei bereits erzielt.

Aber, es soll gar nicht unbedingt das Ziel sein, an Meisterschaften teil zu nehmen, der Spaß jedes Einzelnen steht im Vordergrund.

„Bogensport gehört zu einer komplexen Sportart, die Körper und Geist fordert. Durch die benötigte Körperspannung werden sämtliche Muskeln des Körpers beansprucht und trainiert. Wegen des verstärkten Einsatzes und Aufbaus der Rücken- und Schultermuskulatur können Rückenschmerzen sowie Haltungsschäden vorgebeugt oder gemindert werden,

das ist auch immer wieder von namhaften Orthopäden und Physiotherapeuten zu hören und daher wird dieser Sport auch unter anderem von ihnen empfohlen“, so Zevens Bogensportler.

Auch bei Kindern und Jugendlichen kommt diese Sportart gut an und ist zudem auch noch sinnvoll. „Durch das konsequente Einhalten der bestehenden Regeln, der Körperspannung sowie der erforderlichen Konzentration über mehrere Stunden wird die Leistungsfähigkeit in der Schule und im Alltag sicher nicht verschlechtert“, meinen die Sportiven und wissen aus eigener Erfahrung: „Zudem macht Bogenschießen

in der freien Natur einfach Spaß.“

In der kalten Jahreszeit und in den Wintermonaten geht es dann in der Halle weiter. „Also ein paar Hallensportschuhe unter dem Arm geklemmt, und dann geht's los!“, machen die Zevenener Lust auf mehr.

Am Mittwoch, 6. Februar, um 18.30 Uhr, beginnt der neue Anfängerkurs in der Vereinsporthalle „Auf dem Berge 8“ – hierzu sind alle Interessierten eingeladen, vom Rollstuhlfahrer über Hobby-Schützen bis zum erfolgshungrigen „Profi“ ist beim TuS Zeven jeder zwischen zehn und 80 Jahren willkommen.

www.tuszeven-bogensport.de