

# Fortbildung mit B-Lizenztrainer

## Pflege für Bogensportler

ZEVEN. Am vergangenen Wochenende leitete B-Lizenztrainer Simon Tewes vom TuS Zeven eine umfangreiche und komplexe Fortbildung mit dem Thema „Tuning für Recurve und Compound- Grundeinstellungen, Pfeilauswahl und Rohschafftstest“. Ziel der Veranstaltung war die Verlängerung der Trainer C-Lizenz.

Neben den sechs Trainern des TuS Zeven Ute Spaarmann, Simon Tewes, Steffen Richter, Thomas Kaufmann, Jens Thieme und Martin Bentrup, die im Besitz der Lizenz C sind, nahmen noch die fortgeschrittene Bogensportler Elke Drechshage-Linke (Ottersberg), Nico Gerds (SSV Tarmstedt), Janike Jäger (SG Bremervörde), Dieter Tietjen (SV Adolphsdorf) und Klaus Rinke (Wulsdorfer SV) teil.

Simon Tewes, der aus seiner langjährigen Erfahrung als Bogensportler und mit diversen Fortbildungslehrgängen, unter anderem bei

den Bundestrainern Oliver Haidn und Holger Hertkorn, aus dem Vollen schöpfen konnte, machte diese Fortbildung zu einer kurzweiligen Veranstaltung.

„Selbst der beste Bogenplatz ist nicht perfekt, wenn man ihn nicht pflegt und ihm die nötige Sorgfalt vorenthält. Wissen um die Pflege, Erfahrung und Fingerspitzengefühl sind oft ein besseres Werkzeug, als grober Umgang und schweres Gerät, das aus dem Bogenplatz womöglich ein Acker macht.“ Nach diesem Motto ging es in Zeven weiter.

Mit „Pflege“ und Fingerspitzengefühl verbrachten die Teilnehmer den Vormittag mit dem Tuning des Recurve-Bogen.

Nach einem gemeinsamen Mittagessen war es dann der komplexe Compound-Bogen der den Nachmittag ausfüllte. Nach den theoretischen Vorbereitungen wurde das neue und aufgefrischte Wissen in der Praxis umgesetzt. (VB/HE)



Die Teilnehmer: Martin Bentrup, Simon Tewes, Janike Jäger, Ute Spaarmann, Nico Gerds, Jens Thieme, Dieter Tietjen, Steffen Richter, Klaus Rinke, Tomas Kaufmann (von links).

FOTO: PRIVAT