

# Neuer Kurs für Einsteiger

## Bogensportabteilung lädt ein

ZEVEN. Nach dem Motto „Du kannst, wenn Du willst – Bogenschießen im TuS Zeven“ startet die Bogenabteilung ihren siebten Anfängerkurs für Neueinsteiger demnächst unter der bewährten Leitung von Mediziner und B-Lizenz-Trainer Simon Tewes.

Auch in diesem Jahr soll der Spaß an dieser wunderbaren Sportart an erster Stelle stehen. In einer lockeren Atmosphäre lernt hier jeder, ob Jung oder Alt, das Bogenschießen. „Ob nur für sich als Therapie oder auch als weiterführenden Sport in späteren Wettbewerben, im TuS Zeven sind alle willkommen“, so Abteilungsleiter Axel von Bursy.

Für viele übt der Umgang mit Pfeil und Bogen sicher eine Faszination aus. Die Begeisterung mit der diese Sportart betrieben wird, kann auch in der Therapie

bei vielen Erkrankungen genutzt werden. Durch korrekte und schonende Bewegungsabläufe werden unter anderem die Schultergürtel- und Rumpfmuskeln im Laufe der Zeit gestärkt. Das hat man auch in diversen Reha-Kliniken erkannt und so hat auch hier die Therapie mit Pfeil und Bogen längst einen Stammplatz.

Einen festen Stammplatz hat auch der Bogensport im TuS Zeven. Seit fast 50 Jahren werden hier Bogensportler „ausgebildet“ und das schon in der dritten Generation, wie die Geschwister Yannick, Felix und Emily Kamin.

Der genaue Beginn des neuen Kurses wird kurzfristig bekannt gegeben, so Sportleiter Simon Tewes. Weitere Informationen gibt es unter [www.tuszeven-bogensport.de](http://www.tuszeven-bogensport.de) oder per E-Mail: [sportleiter@tuszeven-bogensport.de](mailto:sportleiter@tuszeven-bogensport.de). (VB)



Auch Yannick, Felix und Emily Kamin haben das Bogenschießen in einem Kurs für Einsteiger kennengelernt.

FOTO: PRIVAT